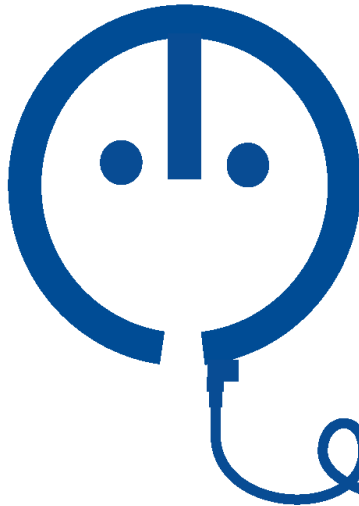




AMANC®

Asociación Mexicana de Ayuda  
a Niños con Cáncer, I.A.P.



**D**ONACIÓN DE  
**S**ANGRE

*Un regalo que cambia la vida*



/amanc.mexico



@amanc.mexico



@AMANCMEXICO



AMANC TV

## Requisitos:

- Edad entre 18 y 65 años
- Peso, mayor a 50 kg
- Gozar de buena salud



/amanc.mexico



@amanc.mexico



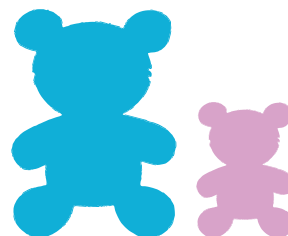
@AMANCMEXICO



AMANC TV

# NO eres candidato si:

- **Tienes una enfermedad crónica.**
- **Eres diabético o epiléptico.**
- **Ingieres drogas.**
- **Tienes prácticas sexuales de alto riesgo (múltiples parejas sin protección; más de una pareja sexual en el último año).**
- **Tienes alguna enfermedad que se transmite por la sangre (hepatitis B o C, SIDA, Sífilis). No acudas si tienes duda de padecer alguna. Por favor, sé sincero/a.**



/amanc.mexico



@amanc.mexico



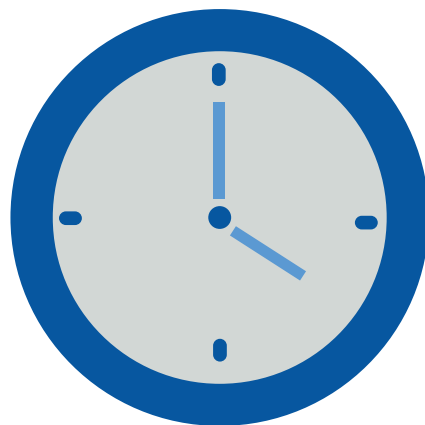
@AMANCMEXICO



AMANC TV

# Temporalmente NO eres candidato/a si:

- **Tuviste una cirugía en los últimos 6 meses.**
- **Has tenido fiebre.**
- **Te han practicado una endoscopia.**
- **Donaste sangre en las últimas 8 semanas.**
- **Estuviste enfermo de tos, diarrea, infección dental en los últimos 14 días.**
- **Recibiste alguna vacuna en los últimos 30 días.**
- **Ingeriste bebidas alcohólicas 24 horas previas a la donación.**
- **Estás embarazada o estás lactando.**
- **Tuviste un aborto o parto en los últimos 6 meses.**



/amanc.mexico



@amanc.mexico



@AMANCMEXICO



AMANC TV

# Deberás proporcionar los siguientes datos del paciente:

- Nombre
- Expediente
- Servicio
- Cama



/amanc.mexico



@amanc.mexico



@AMANCMEXICO



AMANC TV

# Proceso de donación de sangre

- **Tiene una duración de entre 5 y 10 minutos.**
- **La cantidad extraída es de 450 ml aproximadamente, el volumen que puede donar una persona que pesa 50 kg, y se mantiene en un sistema cerrado de bolsas cuádruples que contienen líquido anticoagulante y conservantes.**
- **Esta bolsa permanece en una balanza durante el proceso para agitar la sangre y mezclarla con los componentes antes mencionados y controlar el volumen de la extracción.**



/amanc.mexico



@amanc.mexico



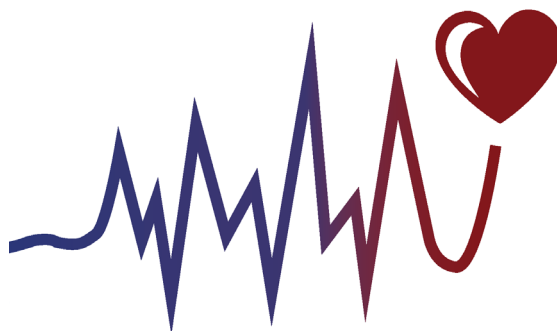
@AMANCMEXICO



AMANC TV

# El día de la donación:

- **Lleva una identificación oficial (INE, pasaporte, cédula profesional, cartilla de servicio militar o licencia de manejo).**
- **Preséntate en ayuno, mínimo de 4 horas (evita consumir alimentos grasosos 24 horas antes de la donación) y no mayor a 8 horas.**
- **Un día antes toma abundantes líquidos y duerme mínimo 8 horas.**
- **Acude con ropa cómoda y aseado/a.**
- **Antes de comenzar la donación, debes responder una encuesta, pasar por la evaluación de tus signos vitales (pulso, presión arterial y temperatura) y por una pequeña muestra para identificar el grupo sanguíneo.**



/amanc.mexico



@amanc.mexico



@AMANCMEXICO



AMANC TV

**Acude al banco de sangre, avisa que tu donación es a beneficio de los niños con cáncer de AMANC, puedes presentarte a cualquiera de los siguientes hospitales:**

**Instituto Nacional de Pediatría (INP)**

Dirección: Insurgentes Sur No. 3700, Col. Insurgentes Cuicuilco. Coyoacán, CDMX. C.P. 04530. Teléfono: (55) 1084-0900. Horario: Lunes a Viernes de 7:30 a 10:00 horas. Se proporcionan 40 citas diarias.

**Hospital Infantil de México "Federico Gómez"**

Dirección: calle Dr. Márquez No. 162, Col. Doctores. Cuauhtémoc, CDMX. C.P. 06720. Teléfono: (55) 5228-9917. Horario: Lunes a Viernes se proporcionan de 30 a 50 fichas en dos horarios, a las 7:00 y 14:00 horas.

**Hospital Juárez de México**

Dirección: Instituto Politécnico Nacional No. 5160, Col. Magdalena de las Salinas. Gustavo A. Madero, CDMX. Teléfono: (55) 5747-7560. Horario: de Lunes a Viernes de 7:00 a 7:30 horas. Sábados y Domingos de 8:00 a 10:00 horas.



/amanc.mexico



@amanc.mexico



@AMANCMEXICO



AMANC TV



Una vez realizada la donación  
te pedimos nos envíes el comprobante  
de tu donación al correo  
[donasangre@amanc.org](mailto:donasangre@amanc.org)



/amanc.mexico



@amanc.mexico



@AMANCMEXICO



AMANC TV